

# AMSC 2023 TAIWAN

Asian Medical Students' Conference

7/10-7/17 2023



## 報告書

AMSA JAPAN

編集者

- ・ 櫛部美夕香 Miyuka Kushibe
- ・ 川崎花純 Kasumi Kawasaki
- ・ 川路日菜 Hina Kawaji
- ・ 吉田智 Satoshi Yoshida



## 目次

- (1) 会議の概要
- (2) 日本人参加者
- (3) スケジュール
- (4) プログラム別報告
- (5) Post-Conference Activities
- (6) 感想

## **(1) 会議の概要**

### **【会議名称】**

Asian Medical Students' Conference 2023 Taiwan

### **【開催地】**

Taipei, Taiwan

### **【開催期間】**

7/10～7/16 2023

### **【テーマ】**

GERIATRICS : CARE FOR THE FUTURE

## (2) 日本人参加者

### Regional Chairperson

櫛部美夕香 デブレツェン大学医学部医学科 6年

### Academic Delegate

櫛部美夕香 デブレツェン大学医学部医学科 6年

川崎花純 長崎大学大学院熱帯医学-グローバルヘルス研究科 1年

川路日菜 自治医科大学医学部 6年

吉田智 香港大学医学部医学科 4年

(参加当時は AMSA Hong Kong、9月から AMSA Japan 所属。香港では低学年のみ所属できるため。)



### (3) スケジュール

	7/10 day 1	7/11 day 2	7/12 day 3	7/13 day 4	7/14 day 5	7/15 day 6	7/16 day 7	
0700-0800	Arrival	Breakfast						
0800-0830					One-day trip (Taipei)		Group Presentation	
0830-0900		Academic Competition 1 (Scientific Poster)	Academic Competition 2 (Public Poster)	Academic Competition 3 (Scientific Paper)		Group Discussion 3		
0900-1000		Academic Competition 1/Parallel Session 1	Academic Competition 2/Parallel Session 2			Parallel Session 3 (Academic & Cultural Workshops)		
1000-1100		Group Discussion 1	Tea Break	Keynote speech				Long-term care Center Visit (Discussion)
1100-1130			AMSA International session/AMSA AC Activity					
1130-1200		Lunch Break	Half-day trip (Taipei) including lunch	Lunch break		Lunch break		Lunch break
1200-1230				Transfer		International booth		
1230-1300		National Palace Museum Visit	Group Discussion 2					Long-term care Center Visit
1300-1330				Dinner		Dinner		
1330-1400		Transfer	Preparation for Cultural Night/Scientific Paper Competition					Cultural night
1400-1500				Night market monopoly		Dinner		
1500-1600		Transfer	Preparation for Cultural Night/Scientific Paper Competition					Cultural night
1600-1700				Night market monopoly		Dinner		
1700-1800		Transfer	Preparation for Cultural Night/Scientific Paper Competition					Cultural night
1800-1900				Night market monopoly		Dinner		
1900-2000	Transfer	Preparation for Cultural Night/Scientific Paper Competition	Cultural night					Departure
2000-2100				Night market monopoly	Dinner	Party night	Departure	
2100-2200	Transfer	Preparation for Cultural Night/Scientific Paper Competition	Cultural night					Departure
2200-2300				RC Meeting				
2300-2400								

## (4) プログラム別報告

### Day 1

#### Opening ceremony

壮大なオープニングでした。心温まる歓迎スピーチ、感動的な文化パフォーマンス、そしておいしい台湾料理で歓迎され、これから始まる国際会議にワクワクしました。これからの7日間が楽しみで待ちきれない気持ちでいっぱいでした。(訳みゆか)

What a grand opening! Many welcoming speeches made by influential guests, cultural performances performed by stunning performers and delicious Taiwanese food served made us feel very welcomed and excited to take part in this AMSC conference. I thoroughly enjoyed it and couldn't wait to participate in all the activities planned for the next seven days. (Satoshi)



#### Welcoming party

あらかじめ決められているグループに分かれて、回転テーブルを囲みながら、夕食をとりました。台湾にちなんだ Kaphoot による

クイズ大会やビンゴ大会をして親交を深めました。



## RC meeting

RC meeting では RC (Regional Chairperson) という各国の代表を集めて、次の日の国際会議をより良いものにするため、夜 10～11:30 くらいまで改善点や反省点など、話し合いが行われます。



## Day 2

### Academic competition (Scientific Poster)

今回のテーマである老年医学に関するポスターが多く展示されていて興味深かったです。発表者の方の自身の研究に関する豊富な知識、医療コミュニティとその研究を共有したいという意欲をとっても感じました。さまざまな国から代表者が異なるスタイルでプレゼンテーションを行い、真面目にハキハキと発表をするところもあれば、演技なども交えて発表しているところもありました。医学生たちの好奇心を刺激し、AMSC の忘れられない思い出の一つとして残りました。(訳 みゆか)

It was fascinating to see many posters presenting their cases on the theme of geriatrics this year. It was fantastic to see how each presenter was very knowledgeable about their research and their willingness to share their research with the medical community. The presentations were full of creativity as academic delegates from different chapters presented in very different ways, some presented formally whilst others presented with some acting. The presentations intellectually stimulated the minds of all medical students there, making it an enjoyable yet memorable part of the AMSC conference. (Satoshi)

### Parallel Session

#### A: Geriatric Medicine: Practical Caring in Clinical Settings

Have you heard of Berg Balance Scale (BBS) or Barthel scale?



In the workshop, we will introduce some useful evaluation toolkits and practical caring experience to get a better understanding of how caregivers of elderly take care of patients.

#### B: Dementia: Aging and Memory

Dementia is a term for several diseases that affect memory, thinking, and the ability to perform daily activities (WHO). These symptoms not only affect the patient's life quality, but also hugely impact the life style and mental health of the caregivers. In the workshop, we will discuss about what is dementia, how to care for those who has dementia and most importantly, what efforts have been done to ensure a better-dementia friendly society.

#### C: Global Health: Demography and Geriatrics

Demographic changes can shape our globe in a different way if we consider health in a bigger perspective. In the workshop, we will let you understand how the changes in the constitution of population make a dramatic impact on geriatrics medicine.

#### D: Emotions: Mental Health and Aging

Recently, numerous research focused on the relationship between aging and the impact on mental health. Aging affects every person differently; the differences also exist between different occupations or social roles. In the workshop, we will introduce current research results and questions that remain unsolved.

## E: Medical Education: Shaping the Way We Learn

Medical education shaped who we are right now. In the workshop, we will give all delegates an insight on how to evaluate medical education and current efforts to improve the quality of teaching of medical students.



### **Group Discussion**

-Scenario-

You and your group members are in charge of designing a Long-term Care Village for the elderly in a selected area.

- 10 designers
- Selected area of 100,000 people w/ 21% of residents over 65 y/o

- A full package of living, entertaining, medical support

-Mission Brief-

You must describe your designing concept.

You must draw a layout of the village.

You must include the following but not limited to.

1 Roles of the workers

2 Budget

3 Services provided

4 Administrative system

-Emergency-

There is a sudden outbreak of a very contagious disease and it has already infected hundreds of people including one-third of the residents in the village

Anticipate what kind of need might be needed by your residents and staffs

Formulate an emergency plan to contain the situation

これらのガイドラインに沿い、最終日に行われるプレゼンテーションの準備をします。



## National Palace Museum Visit

あらかじめ渡された博物館の展示物の pdf を読んで記憶し、トレジャーハンターをしました。使われている英語が難しかったのでちょっと大変でした。

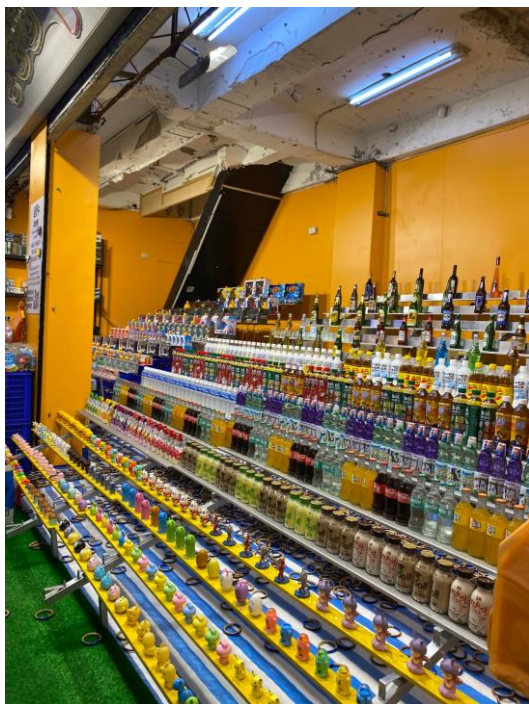




## Night market Monopoly

ナイトマーケットは日本の夏まつりみたいな感じでした。基本的に食とゲームがメインでした。ジュースやお酒をターゲットにした輪投げやパチンコ風のゲーム、柔らかいボールで風船を割ったりして、景品を獲得していきました。食事は台湾スイーツや料理をどんどん食べていきましたが、一番印象深かったのは豚の脳み

そのスープです。本当にそのまま脳みそが入っていました。味と触感は白子に似ていました。



**RC meeting**

## Day 3

### Academic competition (Public Poster)

今回初めて Public poster というものに挑戦してみました。前例もなかった上、何を求めているのかどのようにレイアウトするのかなどもわからず、とりあえず出してみたという感じだったので、本番でもやはりポスターの書き方で減点もらいました。印刷トラブルもあって実際の色よりも 70% くらい薄くなってしまったのも減点されました。この辺りは初めてだったので仕方ないなと正直思っているのですが悔いはありません。今回は内容も自分の好きな話にしたので話していて楽しかったです。前回に引き続き、準備時間がなく、自分の言葉で話すしかなかったのが、言いたかったことを少し言い忘れてはしまいましたが、プレゼンテーションと同じくらい長かった質疑応答はちゃんと適切に答えられたと思うので嬉しいです。一步成長できたと思います。次のクロアチアでの発表は原稿をちゃんと覚えていきたいです。

#### 発表内容

**A Decipher Longevity: Eat Seaweed for Longer Life – the Hidden Gem Butyric Acid is Key to Preventing Sarcopenia.**



## Parallel Session

### A: The Art of Communication: Strategies for Clear and Productive Conversations

Have you ever thought that someone is difficult to communicate, cooperate, or exchange opinions? Have you ever encountered a situation where your communication failed to convey your true meaning, causing misunderstandings and



conflicts? Effective communication is essential for both personal and professional development, but it is not always easy to achieve.

In this workshop, the speaker is going to analyze some common types of communication mistakes that we can revise for achieving effective communication. We will delve into the importance of controlling the tone and content of your language, and how to avoid communication pitfalls that can lead to negative outcomes. The workshop will also practice several tips which can be used in daily life or professional meetings. We will focus on building positive relationships, managing emotions, and learning to communicate in a clear, concise, and effective manner.

Whether you are looking to improve your personal relationships, or enhance your professional performance, this workshop will provide you with practical tools and strategies to achieve your communication goals.

### B: Slide-Making: The Fundamentals for Presentation

When going to a biochemistry lecture, you surprisingly find that the slides your professor use are too colorful to see. During the next course, the teacher assigns you a homework-preparing for a presentation next week and you feel so nervous. Do these two situations sound familiar in your academic year?

In this workshop, I want to share my slide-making skills. There are so many details in making good slides, such as color choice, information screening, layout, and so on. If you want to improve your skills in making your skills in making slides, this workshop

must be your top choice.

### C: On Stage: From Small Talks to Pitching

In this workshop, we will talk about three important sections concerning small talks, pitching and on-stage presenting skills.

#### 1. Small talks

- a. Ice breaking and setting ground rules
- b. Delivering your own thoughts – Mind-maps and thinking process of formulating your own statement
- c. Responding to others thoughts – Questions asking and responding skills

#### 2. What is pitching?

- a. Pre-session practices
- b. Introduction to pitching – What is pitching? Why do we pitch?
- c. The cores of a good pitch – What makes a good pitch?
- d. Preparing for a pitch – The mindset and must-dos for a pitch?
- e. Post-session practices

#### 3. On stage

- a. Conquering stage fright
- b. Coping with difficult audience

### D: Project Management: The Essentials for Plan Execution

Attention, medical students! Are you ready to take your healthcare career to the next level? Project management skills are becoming increasingly essential in the medical field. Whether you're involved in clinical trials, health-theme events, organizations, or medical research. Join us for an engaging and

practical session that will equip you with the skills and knowledge to effectively plan, executive, and manage projects.

By mastering project management, you'll learn how to optimize your time, resources, and budget, thus ensuring seamless project execution. Not only will this make you a more effective medical professional, but also set you apart in a competitive job market. Teamwork are also getting important as we grow up, and project management provides the foundation for successful collaboration. So, don't miss this opportunity to learn about the exciting world of project management. Get ready to elevate your skills and take your place as a leader in this dynamic environment.

#### E: Building a High Impact Team

When having teamwork, have you ever felt that a meeting is unproductive and a lot of work us done with poor results? Or do you have no sense of belonging to your team, and often feel difficult to speak up in front of others?

In the workshop, "Building a High Impact Team", we will introduce five useful tools from the book "High-Impact Tools for Teams", which include "Team Alignment Map", "Team Contract", "Language Lens", "Respect Card", and "Nonviolent Requests checklist". With these tools, we can create alignment, build trust, and in turn create a stable and high-performance team.

#### **AMSA International session/AMSA AC Activity**

AMSA 出身の先生から AMSA の歴史について聞いたり、AMSA の提携団体、これか開催される予定の国際会議についてのお話がありました。

## Half-day trip (Taipei)

GM (group modulator) の案内の下、グループ毎に台北を半日観光します。

私たちのグループでは Course 3 を選択し、昼食に火鍋を食べた後、Datong 区を散策しました。大量の印が並べられたお店があり自分の名前や好きな言葉の印鑑を作ったのですが、漢字のない国からの参加者の名前に、台湾やマレーシア、香港など中国語系の地域からの参加者が漢字を当てはめ、印鑑を作っている様子が印象的でした。



## Course 1

Wanhua

- Bangka Longshan Temple
- Herb Lane
- Bopiliao Historic District
- Ximending
- Tiantianli restaurant
- Ay-Chung Vermicelli
- Liangxihao

## Course 2

Beito

- Xinbeitou Hestoric Station
- Beitou Hot Spring Museum
- Taipei Public Library Beitou Branch
- Thermal Valley
- Mankewu Taiwanese Style Ramen
- Ai Zi Cai Braised Pork Rice
- Sweet Uncle

## Course 3

Dadaocheng

-Xiahai City God Temple

-Yongle Fabric Market

-Dihua Street

-Dadaocheng Wharf Container Market

-Yongle Chicken Roll

-Tsai Fried Dumpling

-Sweet Uncle

#### Course 4

Chengzhong

-Chiang Kai-shek Memorial Hall

-Taipei Guest House

-Yongkang Street

-Taipei North Gate

-Mankewu Taiwanese Style Ramen

-Tsai Fried Dumpling

-Hoshing

#### Course 5

Xinyi

-Taipei101

- Xianshan
- Four Four South Village
- Yongkang Street
- Lao Deng 1949
- Taro King
- Tianjin Congzhuabing

### Course 6

- Xiahai City God Temple
- Zhuzihu
- Qianshan Park
- Qingtiangang
- Shanyuan
- Yecaiwu Ramen
- Shiaozhung Taro

### Course 7

- Dalongdong Baoan Temple
- Taipei Confucius Temple
- Taipei EXPO Park
- Zhongshan Nanxi Shopping Area
- Ajen Fried Rice

-Maiman

-Shiaozhung Taro



**RC meeting**



## Day 4

### Academic Competition (Scientific Paper)

ファイナリストとして選考に選ばれ、発表を始める前に様々な感情が押し寄せてきました。失敗するのではないかという不安、聴衆が自分たちのプレゼンを理解してくれないのではないかという心配、そして2年間取り組んできた成果をついに発表する興奮。プレゼンテーションはあっという間に終わってしまいました。何を心配していたのだろうか…？（笑）審査員からの質問に答えるのは大変でしたが、次にどんなステップを踏むべきか、そしてどこで間違ったのかを知ることができました。とても楽しかったのはもちろん、このプレゼンテーションを通じて私たち全員が医療コミュニティでより良い研究者に成長できればいいなと思います。来年は皆さんもぜひ論文を提出して、この日私が感じたことを体験してみてください。（訳 みゆか）

As a finalist presenting my paper to panel judges, I was feeling a wave of emotions before I started my presentation - anxiety that I may screw up worried the audience will not understand our presentation and the excitement to finally present the work we have been doing for two years. The presentation ended in a blink of an eye...what was I worried about? Judges fired questions away, it was tough to answer, but it gave us insight into what steps we should take next and where we went wrong. I truly enjoyed the experience and wish this presentation allowed all of us to develop into more knowledgeable researchers in the medical community. I recommend you all

submit a paper next year to experience hands-on what I felt on this day. (Satoshi)



### Keynote speech

台湾のAIのトップの先生がいらしてAI technology についてのレクチャーをしてくださいました。終わった後も親切丁寧に質問に答えてくださり、お忙しい中時間を割いてくださって感謝でいっぱい



いです。一番わかりやすく印象に残ったのはスマートフォンに顔を映すだけで認知症かどうか確認できるというものです。ドラえもんの世界みたいだなと思いました。

## International booth

各国が自国の伝統衣装を着ながら、食べ物や伝統品を提供しました。日本は“叩いてかぶってじゃんけんぽん”と書道と日本のお菓子を他の国の方々に文化を伝えました。途中、香港から日本のお菓子を逆輸入して机に並べました。やはり香港の RC は仏のように優しいです。日本は参加者数が一番少なく、人数不足だったので、日本に留学していた韓国人の子と、日本人のハーフの香港人（さとし）にかなり手伝ってもらい、どうにか無事終わることができました。

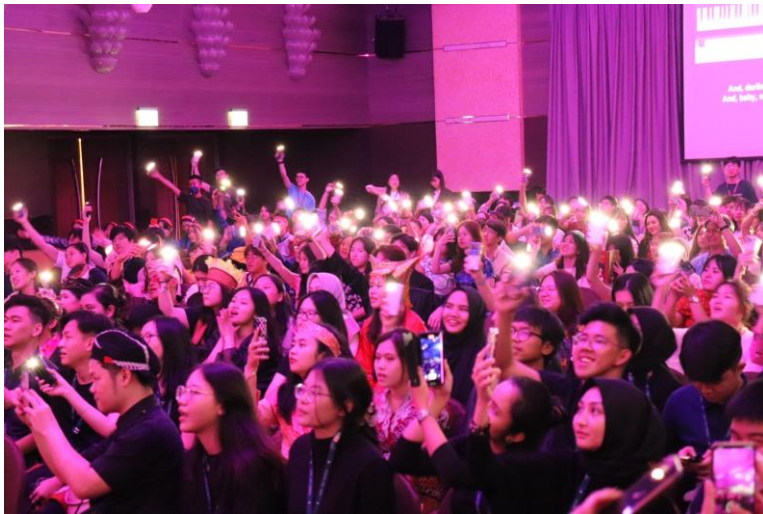




## Group Discussion

### Cultural night

夜にはそれぞれの国が自国の文化を表すパフォーマンスをします。日本は今回もアニメで応戦しました。3人でアニメの曲に合わせてダンスをするのは心細かったので20人ほどあらかじめ他の国の友達に振り付けを覚えてきてもらい、一緒に踊ってもらいました。本当にAMSAのメンバーは優しい人ばかりで心温まります。





**RC meeting**

## Day 5

### One-day trip (Taipei)

台湾観光といったら外せない九份と、滝やランタンで有名な十份に行きました。

この日もよく晴れていて、九份からの眺めはとても綺麗でした。千と千尋の神隠しの舞台として有名な九份ですが、私たちのグループはマイペースなのか最終地点には辿り着けず、あの有名な風景を見ることはできませんでした。笑 しかし、途中でお土産屋さん立ち寄ったりタロボールを食べたりと、九份の雰囲気をもっと楽しめたのではないかと思います。

十份ではいくつかの橋を渡って滝を見に行ったり、ランタンを飛ばしたりと、十份の自然も文化も、両方堪能しました。ランタンの色には、開運、金運、学業成就、恋愛成就などのテーマがあり、それぞれに対し真剣に？半分以上はユーモアも交えて？願い事を書き、最後はみんなで空に飛ばしました。日本で言う神社へのお願い事のような感じだと、台湾人のグループメイトに教えてもらいました。

移動中のバスの中ではカラオケをして盛り上がりました。

最後は西門町（日本の新宿や上野のような街？）で解散となり、皆、台北の夜の街を自由に楽しんだようです。







## RC meeting

この日だけ疲労ということでもなくなりました。他の国の子たちと火鍋を食べに行きました。とても平和を感じ、時には少しシリアスな話もし、火鍋もとてもおいしかったです。

# Day 6

## Group Discussion



## Parallel Session

### A: Health promotion and Dao Yin (Qigong)

#### Exercise in Traditional Chinese medicine

Health promotion is an important topic in Traditional Chinese Medicine (TCM). The Dao Yin (Qigong) exercise has a history of more than 5000 years, which is an effective method for treatment and health care in ancient times. In 2015, the Taiwan government formulated a policy to promote the development of TCM health promotion through “Health Welfare Policy White Paper”, hoping to enable the public to maintain the ability of self-empowerment through exercise.

From the medical point of view, Dao Yin exercise have their main functions and indications. In this seminar, let us enter the world of TCM Health promotion and Dao Yin practice, and hope you will enjoy it.

### B: The Scientific Study of Acupuncture and Meridian Medicine

In 1991, our research team found that the phenomenon of resonance in the arteries which has always been missing in current dynamics. Subsequently in 1997, we derived a radial resonance equation to describe the property of the blood pressure wave propagating and transmitting in the arteries. From the resonance theory and the results obtained from both animal and clinical experiments, we verified the one-coin two sides aspects of the pulse diagnostic method and devised a pulse apparatus according to this principle.

Through the pulse diagnostic apparatus, we could quantitatively analyze the patient pathological excess or deficiency of the meridians and five zang-organs and six fu organs (pathological matrix). In addition, a series of pharmacology research analyses of acupuncture, Chinese herbs, herbs prescription formula and western medicine on the reinforcing or reducing effect of meridians were being carried out. Meanwhile, with matrix operation, we were able to stimulate the whole make up function of several herbs in a prescription formula (pharmacological matrix).

The scientific study of the basic Chinese medicine is the basis of the integrative medicine.

### C: The Art of Flow: Mastering Tai Chi Push Hands and Kung Fu

Tai Chi push hands is a practice within the broader discipline of Tai Chi Chuan (Taijiquan). It is a training method that involves two practitioners engaging in a series of interactive exercises aimed at developing sensitivity, balance, and martial skills.

While the physical techniques and strategies are essential in

push hands, the right mentality and mindset play a crucial role in its successful execution. Here are sensitivity, centeredness, and non-aggression. By cultivating this mindset, practitioners can enhance their Tai Chi skills, improve their martial abilities, and deepen their understanding of the principles underlying the art.

In this presentation, we will provide you with both theoretical insights and fundamental techniques, allowing you to experience the essence of push hands and kung fu firsthand.

#### D: Sustainable New Year's Dinner Tables: A Balance Between Traditional Foods and Environmental Protection

Join us for the engaging workshop, "Sustainable New Year's Dinner Tables: A Balance Between Traditional Foods and Environmental Protection," where we explore Taiwan's diverse ethnic groups' festive culinary traditions and their integration with sustainability concepts.

Discover the cultural significance behind traditional New Year's dishes while exploring innovative approaches to promote environmental conservation. Together, we'll explore how to create a harmonious balance between preserving cultural heritage and fostering a sustainable future through our dining practices.

#### E: Exploring the Fascinating Features of Taiwanese Temple Architecture

Welcome to the captivating workshop, "Exploring the Fascinating Features of Taiwanese Temple Architecture."

Immerse yourself in Taiwan's temple culture, architecture, and art as we provide hands-on experiences with various tools and games. Gain insights into the intricate details and unique elements of Taiwanese temple architecture through interactive activities that showcase the richness of this cultural heritage. Join us as we unravel the secrets and beauty behind the captivating world of Taiwanese temple art and construction.

### F: Taiwanese Tea Culture and Tea Tasting

Welcome to the enlightening workshop, "Taiwanese Tea Culture and Tea Tasting." Join us as we delve into the rich history of tea from its origins to its significance in Taiwanese culture. Immerse yourself in the art of tea brewing and develop your palate as you learn to discern between different types of tea, including black, green, and oolong. Embark on a journey as we explore the fascinating world of Taiwanese tea and indulge in the pleasures of tea tasting,

### **Long-term care Center Visit**

高齢者向けのデイサービスの施設を見学しました。設備や活動内容は日本の老人ホームと似ていると感じるところが多かったのです。

ソーシャルワーカーを中心にAIなどのデジタルデバイスなどを用いて、高齢者のモチベーションの向上と機能向上を図ろうとしている様子を見学できたり、施設の職員さんの話を聞いて高齢化では他の国でも似たような問題が生じて対応に追われているのだなと感じました。

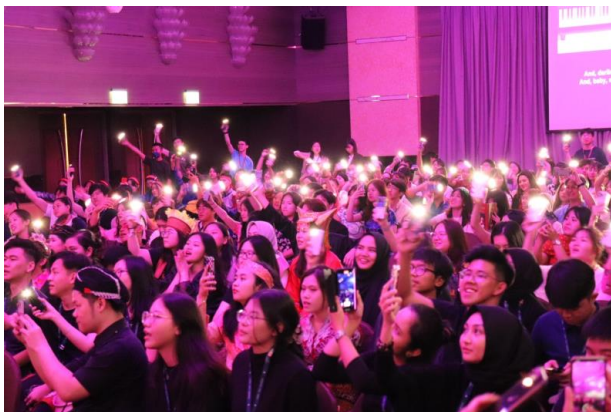
右の写真は実際に施設の利用者が普段行っているトレーニングゲームを行っている様子です。



## Party Night

これは一番楽しかったです。これで完全にはっちゃけました。もし次日本で国際会議を開催できたらこれを絶対に取り入れたいです。カジノから始まって、ダンスをした後、クラブと化して、皆と夜遅くまで騒ぎました。皆とゲームをしたり、大きな声で騒ぎながら踊ったりしてはっちゃけるのは本当に楽しかったです。





## RC meeting

楽しみ過ぎたため、次の日の朝に延期となりました。そこで最後

は日本人 4 人で次の日のカンファレンスが始まるまで寝ずにおし  
ゃべりしていました。(実は 4 人ともお互い初対面みたいな感じ)



## Day 7

### Group Presentation

最終日に今まで準備してきたプレゼンテーションの時間となったのですが、ほぼ皆最終日体力が残っておらず、眠そうな顔をしながらのプレゼンテーションとなりました。



### Closing ceremony

Competition の award をもらったり、Certificate をもらったりしました。吉田智は Scientific paper が 3 位に入賞したので、追加で Award をもらっていました。多才です。



## Farewell Party

ここはかなり悲しい時間でした。皆でお互いに手紙を書きあい、最後の別れを惜しみました。本当に AMSA の人達は良い人ばかりで思い出も沢山作ったので、本当に最後悲しかったです。一週間たった今でもよく写真などを見返して、寂しい気持ちになります。



## (5) Post-Conference Activities

### Day 1

#### Amis Millet Culture Museum

台湾の伝統的な餅づくりを体験しました。Mo-a-chi と発音するそうです。この餅の作り方としては、30 cmほどの臼と杵を用いて purple rice という種類のもち米をこね、餡子の中に詰めて丸めて、白い粉を周りにつけたら完成です。誰が一番丸い餅を作れるか選手権が開催され、白熱した戦いを繰り広げていました。また、日本人の観光客が多く来ているようで、「日本人頑張ッテル？」とスタッフの方に気さくに声をかけてもらいました。



#### Qixingtan Beach

水の透明度がとても高く、とても綺麗なビーチを訪れました。近づいてみると思っていたより波の勢いが激しく驚きましたが、記念にとみんなで全身をびしょびしょに濡れながら写真を撮りまくりました。

## Dongdamen Night Market

Shilin Night Market とは別の夜市で晩御飯を食べました。こちらは現地の人もたくさん来ている様子で、とても賑わっていました。台湾の AMSA メンバーに美味しいご飯をおすすめしてもらい、美味しい晩御飯を食べれて大満足でした。



## Day 2

(Route A)

### Xiuguluan River Rafting

日本人参加者は誰もこちらのコースに参加していませんが、大雨の中、みんなで大はしゃぎしながらラフティングを楽しんだと Malaysia から参加したルームメイトが言っていました。

(Route B)

### Mataian Wetland

到着するとすぐに、三色の紐の束を渡され三つ編みを作ると指示され、完成したものを頭に巻きつけ大きな葉っぱを頭に刺し、大昔の方々のコーデになりました。そのまま謎のダンスレッスンに入り、みんなで困惑しながら二曲ほど踊り切りました。恐らく台湾の子も知らなかった様子で、何言っているかわからないまま見様見真似で踊りました。意味わからな過ぎてみんなで笑いながらやっていました。

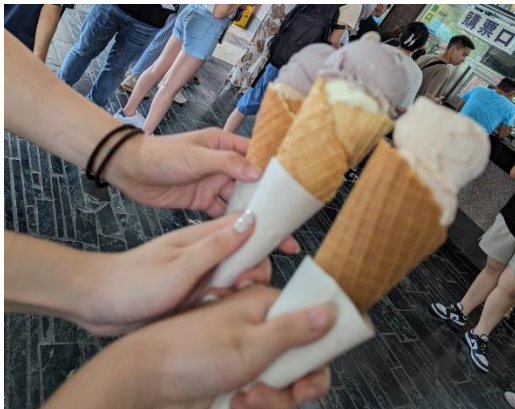


ダンスの時間が終わるとメインの伝統的な魚釣りを体験しました。仕掛けられていた竹や木の束の中から小魚やエビを捕獲したり、網で大きめの魚を狙ったりしました。大きめの魚はすばしっこく私たちは誰も捕まえられなかったのですが、スタッフさんはすぐ捕まえていて、なんか悲しくなりました。調理方法も伝統的で、スープと野菜と魚の切り身が入った竹の容器に熱した石を直接入れていてワイルドさをすごく感じました。この料理は味が薄かったです。



## Ex-sugar factory

日本が台湾を植民地支配していたころに建てられた砂糖工場に行きました。「これ、日本の昔の建築様式でしょ」と言われましたが、おそらくトトロ位の年代のモノで、逆に見たことが無いような造りでした。大行列だったシャーベットアイスがすごくおいしかったです。



## Day 3

### Taroko National Park

とても広い渓谷を訪れました。長い年月を感じる絶景がとても綺麗でみんな素敵な写真を撮っていました。最終日なのにみんなスイスイ歩いていて、他の参加者のエネルギーぶりをひしひしと感じていました。

途中、薄暗い洞窟を歩くなど、普段感じることのない自然に触れたのはとても良い機会だったと思います。



## (6) 感想

### 櫛部美夕香 デブレツェン大学医学部医学科 6 年

前回のネパールの国際会議に引き続き、2 回目の国際会議となりました。結論を先にいうと、今回もとても色々と学ばせてもらい、とても楽しかったです。本当にとても楽しかったです。私は今年 6 年生になったので次のシンガポールに行ける可能性は低いですが、次の国際会議もとても参加したい気持ちでいっぱいです。学んだことについては前回と感想が被るので割愛しますが、開催国の台湾のアクティビティやアカデミック、観光の内容すべてがクオリティが高すぎて、呆気にとられました。フライト費はかなり高かったのですが、本当に参加してよかったなという気持ちでいっぱいです。ほぼ毎晩、RC mtg と呼ばれる、各国の代表者と本部と運営陣が集まり、その日の反省点や改善点について話し合うのですが、毎回 1~2 時間ほどかかり、厳しい指摘や意見がとぶ中、日付が変わった後でも、話し合いを続け、次の日には改善し、よりクオリティの高いものに仕上がっていて、台湾の運営側の方々の意欲と行動力にとっても感銘を受けました。ネガティブなポイントといえば、外が暑かったということと、楽しすぎて毎日睡眠不足だったことくらいです。あとはやはり自分の英語が単調なのでもう少し語彙力を身につけたいです。このような素晴らしい国際会議を開いてくれた台湾、参加者が少ない日本をサポートしてくれた他の国の子達、一緒に参加してくれた、かすみとひなさん、香港と日本を両立してくれたさとし、そして参加させてくれた親に感謝でいっぱいです。ありがとうございました。本当に AMSA に入ってよかった！

### 川崎花純 長崎大学大学院熱帯医学・グローバルヘルス研究科 1 年

これが AMSA か！そう感じさせてくれる国際会議でした。いつも役員のみんなに対してアジアの学生団体だよ、と散々言ってきましたが自分自身もこれほど多くの学生が所属し、活気にあふれた団体だったのかと改めて感じる事ができました。色々な学生と出会い、台湾の学生が考え抜いてくれたスケジュールをほぼすべてしっかりと堪能し、とても濃い素敵な 10 日間を過ごせた気がします。

英語が心配...と思う皆さんにも行って見てほしいです。恥ずかしながら、私の英語は日本の高校レベルで話せると言えたものではなく、勢いで応募したものの、やはり行く直前になると不安は募り、実際行ってからも自分の英語力の無さは大変痛感



しましたが、積極的に参加者のみんなと話せば絶対に楽しめるはずです。私がしっかり楽しめたので大丈夫！

「未来のために今繋がろう」と日々繰り返し言ってきましたが、この国際会議こそ、みんなと繋がれた場所だと感じております。本当にたくさんの学生が来ていて、新しい素敵な友達も出来ました。また、これまで2年やった NDoGPH での活動やオンラインの AMSEP で知り合っていた仲間に現地で会えた時にはかなり感激しました。今まで活動してきてよかったと少し泣きそうになったのは内緒です笑。

この国際会議に参加出来て本当に良かったです。開催してくれた台湾の学生たち、会場で出会った沢山の友達、日本メンバーの3人に感謝の気持ちをここで述べさせていただきますと思います。ありがとうございました！また行けたらいいな！

### 川路日菜 自治医科大学医学部医学科 6年

残念ながら私は3日目午後からの参加で、Academic Program の半分ほどにしか参加できませんでしたが、それでも、間違いなく、学生生活におけるターニングポイントとなる経験となったと思います。そう感じた理由を少しだけ共有させていただきます。

まずは、自身の英語力の低さを痛感したことです。日本の医学生が最も重要視して取り組むべきことのひとつではないかとさえ感じてしまうほどでした。アジアの学生が母国語のように英語で不自由なく会話する姿に、恥ずかしながら驚いてしまいました。

次に、他国の学生の、医学に対する熱意とレベルの高さです。参加者の多くが低～中学年の学生でしたが、同学年の頃の私の医学への興味、熱意とは比べ物にならないものだと感じてしまいました。

そして最後のひとつは、素敵な友達との出会いです。グループ活動を通して仲を深めたメンバーはもちろん、それ以外の場面でもたくさんの AMSA メンバーと関わる機会があり、医学の話や互いの国の話はもちろん、日常の他愛もない会話もたくさんしました。今思い返せば、夢のような時間でした。

AMSC での1週間はとても濃く、これが最初で最後の AMSC となることを非常に惜しく思う場面ばかりでした。また、残り半年しかない学生生活をどう送っていくべきか、非常に深く考えさせられ、勉学に対するモチベーションがかつてないほどに向上しました。次回の国際会議 (EAMSC in Singapore) は国試 10 日前なのです

が、それでもなんとか参加できないかと思ってしまうほど、この国際会議には参加する価値があると感じています。実際に、EAMSCに参加できるよう、帰国直後から医学と英語の勉強を始めました。普段、なかなか重たい腰の上がない私がこんなにも変わるなんてと、自分のことながら驚いてしまうほどです。

最後に、AMSCに参加する機会に巡り合えた私は本当に幸せ者だったと思います。会議の開催に尽力してくれた AMSA Taiwan のメンバー、参加の機会をくれ、一緒に参加してくれた AMSA Japan のメンバー、AMSC で出会い、たくさんの刺激をくれた他国の AMSA メンバー、参加させてくれた両親に心から感謝しています。

#### 吉田智 香港大学医学部医学科 4 年

AMSC Taiwan は、世界中の医学生とともに老年医学をテーマに科学的なプレゼンテーションやグループディスカッションを通じて知識を深めることができ、目を見張るような刺激的な経験となりました。また、様々な文化的背景を持つ新しい友人に出会うことができ、とても楽しい貴重な時間を過ごすことができました。言葉では語り尽くせないほどの思い出に残る国際会議となりました。皆さんにも次回の AMSC に是非参加して、この雰囲気をご直接体験していただきたいです。(訳 みゆか)

AMSC '23 Taiwan was an eye-opening yet intellectually stimulating experience as we explored the theme of geriatrics with medical students from all over the world via scientific presentations and group discussions. The conference also provided an enjoyable and fruitful experience to meet and make new friends from various cultural backgrounds. No words can share what an eventful yet memorable trip this has been, and I wholly recommend future students to attend the next AMSC to experience first-hand what's it like to attend an AMSC conference.



VIVA AMSA!!!!

【発行】

2023年8月1日

